



九州大学

第1回市民講座

「野菜で健康に！」

第1部 (40分)

「食えると免疫力アップにつながる海の野菜(海藻)のお話」

生まれ持った自然治癒力の源「免疫」を高める秘訣とは？

海藻のヌルヌル成分フコイダンに秘められた健康パワーをご紹介します！

講師：九州大学大学院農学研究院食品免疫機能分析学寄附講座
准教授 宮崎 義之 氏

第2部 (60分)

「Drベジフルの健康になるための野菜の力」

今は何をどんな風に食べるべきか？

体が出している密かなSOSの気づき方、そしてそれに合わせてどう対処したら良いのか？

講師：高上青果有限会社 代表取締役 高上 実 氏

■講師紹介

◇高上青果有限会社

代表取締役 高上 実 氏

高上青果有限会社の代表取締役として、野菜の潜在能力を最大限に引き出すために、新品種の開発や新たな栽培方法の考案をするとともに、純度にこだわった青果加工品の商品開発にも取り組んでいる。また、北九州市小児口腔保健学会副会長など、多くの公的な活動にも携わり小・中・大学等の教育機関や各種企業・行政機関などで、青果物への正しい知識を広めるための「野菜と果物の授業」を開催。授業では体の不調を治す野菜や果物の摂り方への的確なアドバイスに定評があり「野菜と果物を処方する青果屋さんニドクター ベジフル」の異名も。

◇九州大学大学院農学研究院食品免疫機能分析学寄附講座

准教授 宮崎 義之 氏

九州大学大学院農学研究院で博士号取得後、同大医学部研究員、佐賀大学医学部助教。2016年から九州大学大学院農学研究院生命機能科学部門准教授。



日時：2021年12月14日(火) 13:30~16:00 (13:00開場)

場所：九州大学 西新プラザ(福岡市早良区西新2-16-23) 大会議室AB

TEL: 092-831-8104

定員：100名 先着順・入場無料

主催：九州大学大学院農学研究院 食品免疫機能分析学寄附講座

申込方法：FAX・メールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記載し、下記宛にてお申し込みください。同伴者がいる場合は同伴者氏名・人数を明記してください。

申込先：九州大学大学院農学研究院生命機能科学部門食品免疫機能分析学寄附講座(担当：宮崎)

FAX: 092-802-4778

E-Mail: kouza2021@agr.kyushu-u.ac.jp



九州大学大学院農学研究院生命機能科学部門
食品免疫機能分析学寄附講座
Laboratory of Analytical Food Immunoscience