

九州大学病院栄養サポートチーム(NST : Nutrition Support Team)の発足について

概 要

九州大学病院では、平成18年11月1日に病院全体の入院患者さんの栄養管理を目的としてNSTを立ち上げました。

その発足にあたり記念講演会の開催するほか、九州大学病院独自のNSTの取り組みについて紹介します。

■背 景

一般的に国内外ともに、入院患者さんの約半数が栄養障害を伴っているといわれています。九州大学病院ではこれまで、診療各科が独自にその栄養障害に対処してきましたが、栄養状態の把握や栄養治療といった点で、病院の核となるNSTが活動することが望ましいと考えていました。欧米を中心にNSTの活動が広がっており、当院でも入院患者さん全員に対する栄養障害のスクリーニングや栄養治療のアドバイス、全スタッフを対象とした栄養学の知識の向上などをめざして本年11月にNSTを立ち上げました。

■内 容

NSTは、栄養を専門としている医師、歯科医師、看護師、管理栄養士、薬剤師などからなる、当院における全ての栄養管理のアドバイザーチームです。

NSTの第一の活動内容は、当院の全診療科に入院している患者さんを対象に、診療各科の担当医師、担当看護師との連携の下、入院患者さん全てに栄養状態のスクリーニングを実施し、栄養状態の把握を行います。このスクリーニングに基づき、栄養障害がある、あるいは今後想定される患者さんについて、チームでの回診を行い、栄養状態の改善を目的に、担当科とともに積極的に栄養治療に取り組むものです。特に当院のNSTでは、院内にある嚥下(えんげ)訓練サポートチーム、褥瘡(じょくそう)チーム、口腔ケアチームなどとの協力体制を強化しており、栄養治療の方針決定には多方面からの意見交換をし、患者さんにとってのベストの栄養管理を行うようにしているのが特徴です。

第二の活動内容は、当院における全職員を対象にした、臨床栄養学の基礎的知識の普及を行うこととなります。定期的な勉強会、講演会等を実施し啓蒙に努める。さらに院外の医療関係者をも含め、最新の栄養学の講演を定期的実施することで、当院の医療圏の医療関係者との栄養学的知識の共有を図るようになっています。

将来的には、在宅患者さんを含む、外来患者さんに対しても栄養管理を行う予定であり、さらに当院地域医療連携センターと協力の下、後方支援病院との栄養管理の積極的な情報交換なども行う予定です。

○発足記念講演会について

11月に発足したNSTに関連して、この領域での国内での代表的な指導者のお二人を招いて、日本全体の取り組みやその意義を中心にお話していただく予定です。この講演会は院外の方にも参加していただけるようになっています。

(講演会詳細については別紙プログラム、九大および九大病院各ホームページに掲載)

■効 果

NST が設置されたことにより、栄養管理の全科的な統一、チーム医療による積極的な治療が行えるようになり、最終的には病院全体の医療レベルの向上につながります。また全医療スタッフの臨床栄養学の知識の向上が期待でき、さらには地域全体の栄養管理のスペシャリストの育成施設となります。また講演会等を通じて、一般社会に対する臨床栄養学の教育を行うことで、地域医療への貢献や医療人育成の面から貢献ができると考えています。

■今後の展開

現在入院患者さんが対象ですが、近い将来、外来患者さんも対象として栄養治療を行う予定です。また、一般向けの定期的な教育講演会などを行う予定です。

*用語説明 NST=Nutrition Support Team (栄養サポートチーム)

【お問い合わせ先】

九州大学病院栄養管理室

電 話：092-642-5176

F A X：092-642-5177

E-mail: tei-yama@med.kyushu-u.ac.jp

平成18年12月吉日

九州大学病院NST委員会委員長 久保 千春

九州大学病院 NST 発足記念講演会開催のご案内

謹啓

時下ますますご清栄のことと拝察いたします。九州大学病院 NST 発足記念講演会を下記のとおり開催の運びとなりましたので、ご案内いたします。ご多忙の折とは存じますが、皆様方の多数のご参加をお願い申し上げます。

謹白

記

日 時： 平成 19年 1月 19日 (金曜日) 18:45～21:00

場 所： 九州大学医学部 百年講堂 大ホール

福岡市東区馬出3-1-1 TEL 092-642-6257

【開会の挨拶】 NST 委員会委員長 心療内科 教授 久保 千春 先生

【病院長の挨拶】 九州大学病院病院長 水田 祥代 先生

【記念講演1】 座長： 九州大学病院 小児外科 増本 幸二 先生

「栄養療法のあり方、すすめ方を考える」

茨城県立こども病院 小児外科 部長 雨海 照祥 先生

【記念講演2】 座長： 九州大学病院 病態機能内科 古賀 秀樹 先生

「本物のNSTを目指して」

川崎病院 外科部長 井上 善文 先生

【閉会の挨拶】 NST 委員会委員長

心療内科 教授 久保 千春 先生

共催： 九州大学病院 NST 委員会
九州大学地域医療連携センター
福岡医学会
アボットジャパン株式会社