



## 第5回 QU ウォーク

— 歴史と自然溢れる晩秋の糸島半島を歩く —

### 概要

平成25年11月23日(土)に、「第5回 QU ウォーク」を開催します。コースは、歴史に溢れ自然に恵まれた糸島半島北東部を巡り、九州大学伊都キャンパスまでの約23kmです。九州大学の現・元教職員、卒業生、学生、地域住民に限らず、どなたでも参加できます。元寇防塁の地から、博多湾と玄界灘そこに浮かぶ島々や対岸の福岡市、二見ヶ浦などを眺望し、桜井神社(黒田藩二代藩主忠之公創建)を経て伊都キャンパスに至る、晩秋の糸島半島北東部を楽しむウォーキングです。

### 背景

九州大学 QU ウォーク実施委員会は、九州大学の現・元教職員、卒業生、学生だけでなく地域住民の方々と一緒に、1) ウォーキングを楽しみ、2) 運動や健康の重要性を実感し、さらに、3) 地域住民の方々との交流、4) 地域に開かれた九州大学としての新伊都キャンパスを知って貰うこと、を目的として平成21年から QU ウォークを開催してきました。過去4回の QU ウォーク(約20~35km)では、毎回200名~350名(4~86歳)に参加いただき、QU ウォークを楽しんでいただきました。

多くの方々のご要望に応え、第5回目 QU ウォークは、糸島半島北東部のウォーキング(約23km)を企画しました。

### 日時・場所・内容

日時：平成25年11月23日(土) 9:00~15:00(雨天決行)

(受付8:00~8:45 福岡市西区今宿 長垂海浜公園)

コース：長垂海浜公園 - 横浜 - 長浜海岸 - 福岡市海つり公園 - 宮浦 - 二見ヶ浦(夫婦岩) - 桜井神社 - 九州大学伊都キャンパス(ゴール：総合体育館前)(約23km)

参加者：約400名(年齢不問。通院加療中・循環器疾患の疑いのある方を除く)

参加費：500円(障害保険料、補給食代、記念品代など)

その他：1) 当日、伊都キャンパスでは、「第66回九大祭」が開催されています。ウォーキング後は九大祭もお楽しみください。

2) 詳細は、Webサイト(<http://webpages.ihs.kyushu-u.ac.jp/quwalk/>)をご覧ください。

### 申込み及び問合せ

申込み方法：Webサイト(<http://webpages.ihs.kyushu-u.ac.jp/quwalk/>)から、または往復ハガキ(下記あて)でお申し込みください。

〒816-8580 春日市春日公園6-1 九州大学 QU ウォーク係

申込み締切り：平成25年11月11日(月)(先着400名)

電話での問合せ：キャンパスライフ・健康支援センター(受付：高原) 電話 092-583-7685

#### 【お問い合わせ】

大学院人間環境学研究院 教授 大柿 哲朗

電話：092-583-7851

FAX：092-583-2866

Mail：ogaki@ihs.kyushu-u.ac.jp