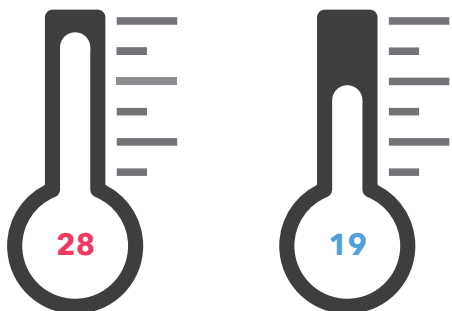


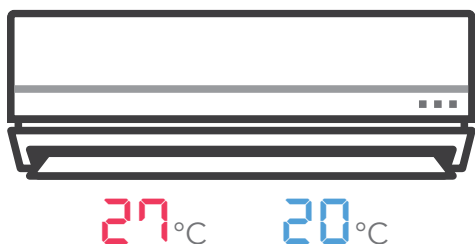
# 今日から省エネ、 はじめてみよう。

Start saving energy today.



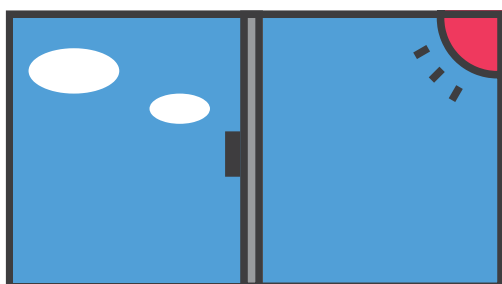
室温は夏28°C、  
冬19°Cにしましょう。

Set the room temperature to  
28°C in summer and 19°C in winter.



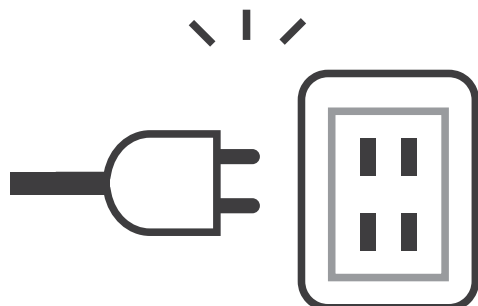
エアコンの設定温度は夏27°C、  
冬20°Cを目安にしましょう。

Set the air conditioner to 27°C in  
summer and 20°C in winter.



昼間は外光を取り入れて  
照明を部分消灯しましょう。

Use natural light during the daytime  
and turn off lights that are not needed.



パソコン等の不要な電源は  
こまめに消し、帰宅時には  
不要なコンセントを抜きましょう。

Turn off the computer when not in use  
and disconnect all plugs before going home.

