

(詳細な情報)  
【アプリの基本設計】



「きろく」では日々の心身の状態を記録します。  
 「しんだん」は2段階で構成され、簡易診断(スクリーニング)の結果に基づき、疑わしい疾患についてさらに詳しく症状をチェックすることが可能です。疾患の重症度に応じて、セルフケアサイトへの誘導、キャンパスライフ・健康支援センターの紹介、近医クリニックの表示(Google Mapと連携)がされます。また診断された疾患をタップすると、それぞれの疾患について説明を見ることができます。  
 「マイカルテ」では過去一週間の記録に応じて、簡単な助言・コメントが表示されます。自己の心身の状態に意識を向けさせることが、メンタルヘルスの維持・向上につながります。

