

キャリア形成基礎

Basic Skills for Career Development

キャリアを形成する上で必要な自己分析・自己理解を深め、自分のキャリアについて自律的に考えられるようになることを目的としています。留学生向けクラスは就職活動に向けた内容となっています。各クラスの詳しい内容はシラバスを参照ください。低年次の学生にもお勧めです。

障害のある学生向け（傾向含む）

一般学生向け

留学生向け for International Student

		主な内容
1	10/5	就職活動の流れ、大学におけるキャリア教育・就職支援 キャリア、就職活動の流れ、九大における進路・就職の支援について知る
2	10/12	自己分析・自己理解① これまでの経験の振り返りを行い自己分析をする
3	10/19	自己分析・自己理解② ベアワークを行い他者からの評価を知る
4	10/26	仕事理解 仕事理解の方法を学び、仕事について理解を深める
5	11/2	就職活動におけるコミュニケーション（聴く力・伝える力） 相手の意図を捉え自己の想いや意見を適切に伝える方法を学ぶ
6	11/9	面接形態と面接マナー 面接について学ぶ（講義＋実践）
7	11/16	集団討論 グループディスカッションでの進め方・様々な役割を理解し、体験する
8	11/30	社会人に学ぶ 実際に働いている社会人の話を聴く、ワークライフバランス
9	12/7	就労環境に関する知識 さまざまな就労環境を知り、企業における現状を学ぶ
10	12/14	総合討論 講義及び自分自身の成長について振り返り、キャリアについて考える

		主な内容
1	10/6	キャリアについて キャリアとは何か（働くとは）
2	10/13	自己分析・自己理解① 自分の特徴を把握する、自分の強みの伸ばし方
3	10/20	自己分析・自己理解② 自己理解を深める様々な方法
4	10/27	仕事理解（仕事の特徴を知る） 様々な仕事について知る、業界理解・職種理解・仕事理解、インターシップ
5	11/10	社会人に学ぶ（1） 様々な分野や業界、多様な働き方を選び活躍している人々とともに考える
6	11/17	社会人基礎力について 社会人基礎力について、エンプロイアビリティ
7	11/24	社会で働く上で重要なコミュニケーション能力（聴く力・伝える力） 相手の意図を捉え、自己の想いや意見を適切に伝える方法を学ぶ
8	12/1	就職活動におけるコミュニケーション能力（集団討論） グループ内の協働作業における自分の役割、コミュニケーションの重要性に気づき伝える力について考える
9	12/8	社会人に学ぶ（2） 様々な分野や業界、多様な働き方を選び活躍している人々とともに考える
10	12/15	今後の大学生活の過ごし方 大学生活において経験しておきたいこと、準備などについて考える 自分のキャリアをデザインする

		主な内容
1	10/7	キャリアについて All about Career
2	10/14	日本での就職活動 Job Hunting in Japan
3	10/21	社会人に学ぶ Learn from Alumni
4	10/28	自己分析と自己理解 Self-Analysis and Self-Understanding
5	11/4	業界・企業研究 Industry and Corporate Research
6	11/11	仕事理解とグローバル人材 Job Understanding and Global Human Resources
7	11/18	ライティングスキル（応募書類対策） Writing Skill (for Application Forms)
8	11/25	コミュニケーションスキル（面接対策）&テストテイキング Communication Skill (for Interviews) and Test Taking
9	12/9	ディスカッションスキル Discussion Skill
10	12/16	大学の学びから社会人へ キャリアデザイン&ワークライフバランス Career Design through Learning from the University and Work Life Balance

申し込み期間：9月3日（金）～

申し込み方法：Moodleにて「履修申請書」を提出

申し込み期間：9月3日（金）～

申し込み方法：Moodleにて「登録」 定員：先着300名

申し込み期間：9月6日（水）～

申し込み方法：Moodleにて「登録」 定員：先着300名

★Moodleにて「キャリア形成基礎」を検索！

問合せ：教育改革推進本部キャリアサポート部門

TEL:092-802-5808 gagcareer@jimu.Kyushu-u.ac.jp