

基幹教育総合科目(オープン科目)「キャリア形成基礎」

今年も開講します！昨年受講した学生から多くの好評を得ました。感想を一部ご紹介します。

■自分の将来を考えるきっかけになりました



■就職活動や社会人としての基礎を学ぶことのできる講義で、とても充実していました。

■たくさんの方の人生観、仕事観を知ることができ、将来の仕事選択につなげていきたいと思います。

■大学院生ですがキャリア形成についてきちんと学べたのはこの授業が初めてでとても有益な知識を身につけることができました。

■受講してよかったと心から思う。社会人として生きていくためのコミュニケーション能力や、集団討論の事など知らないことも多くて、色々なことが糧になった。

■大学生になって自由な時間が増え、ただ漠然と過ごしていることに不安感を覚えたので何か少しでも将来について考えようと思い、キャリア形成基礎を受講しました。その結果は思った以上のもので、毎回の講義でキャリアに関する新しい知識を学ぶことができました。今後の大学生活はこれまでと違って、漠然と過ごすのではなく、少しずつでもいいので将来について考えながら小さな目標でもいいのもって、それを実現できるようにしていきたいと思います。

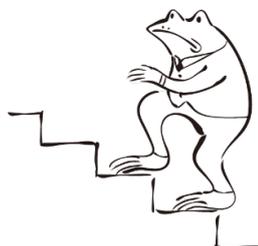
■これからの大学生活において、非常に重要になることがたくさん紹介されていたので、就活をする際にはもちろん、その後の将来にも役立つことを学ぶことができたと感じています。

■自身のキャリアへの意識が高まりました。

■私は今まで自分のキャリア形成について何も考えておらず、自分の特徴などもあまり理解していなかったもので、良い機会となりました。また、九州大学の卒業生のはなしをきくことはとても自分のためになったし、将来就職して仕事を始めたときの自分を少し想像することができてよかったです。

■やる気がわきました。幸せに生きていくことを第一に頑張ろうと思います。

■キャリア形成基礎の受講を通して、自分のキャリアについて深く考えることができた。まだまだ、自分で自分のことを理解していないし、自分がどの道に進みたいかも不透明であることがよくわかった。これからは、様々なことに受動的ではなく、能動的に取り組んでいきたい。そのような決心をさせてくれた講座だったため、本当に受講してよかったと感じる。



■Campusmate を見ている中でたまたま目に入りとても魅力的だと思って受講したが本当に受講して良かったと思う。私は将来について全くビジョンが浮かばず不安を抱えていたが、自分を知ることが大切というお話などを聞く中で、まずは色々な経験を積んでみよう和前向きな気持ちになることができた。また、大学内で思っていた以上にキャリアに関する催しを開いていただいていることも知れたので、チャンスを逃さないようにアンテナをはっていきたい。

■自分を見直すことができた。また、将来に向けてこれからの大学生活がつながってくるということが分かったので、いろいろなことに興味を持ちつつしっかりと続けていこうと思えるようになった。

■就職のための話だと思って履修したが、それだけではなく、人生についても考えることができ、非常に有意義な講義だった。

■キャリア形成には時間も、年齢の制約もないのだと知り意欲的に考えようと思えるようになりました。講義を受けるまではキャリアの相談ができる場所があることすらも知らなかったなので、今後はぜひ利用させていただこうと思います。私以外にもキャリア相談センターのことを知らない学生さんは多くいると思うので、紹介したいなと思いました。

■学部という狭い範囲のキャリアではなく人としてや人生のことについて色々学べたと思う。

■これまで、就職活動や「仕事」ということについてのイメージがぼんやりとしていましたが、この授業を受けたことで明確になりました。

■自分を見つめ直し、キャリアについて改めて考えるいい機会になりました



■講義を受ける前までは、就職活動に関する知識を全く持っていなかったけれど、講義で就職活動がどんなもので、何を見られるのかを知ることができ、これから就職に向けてどうしていけばよいのかを理解することができました。実際にグループディスカッションや自己分析をやることができたので、自分への理解が深まり、どの能力を伸ばしていけばよいのかを知ることができました。

■まだ学部1年生で就活についてほぼ知識ゼロの状態での講義に臨みましたが、基礎から教えていただいたおかげで授業を楽しく受けることができました。時々ブレイクアウトルームを用いて様々な人と話すことができたので嬉しかったです。そのブレイクアウトルームで一緒だった人とたまたまキャンパスで会い話したこともありました。そうやって顔見知りが増えたのもありがたかったです。

■何よりも、自分を理解しなおすことができた授業だったと思います。先輩たちのお話を伺うことで将来のビジョンの例を知ることが出来、今何をすべきか、現実的に考えられるようになりました。沖中先生はじめ、講義でお会いした皆さんの優しさと強さに胸を打たれてばかりでした。芯のある生き方に憧れを抱きまして、少しでも近づけるように尽力したいと思いました。後期の中で一番自分の成長に繋がった授業でした。



■自分の将来のために必要なことの手がかりのようなものを知ることができたように思います。

■将来のことが漠然と不安で、思い切って受講してよかったです。ためになるお話をたくさん聞けたり、自分と向き合うきっかけになったりしました。「まだ学部1年生」とは思わずに、将来のことを真剣に考えていきたいと思いません。

■自分自身将来について全く決まっていなかった状況だったので、このキャリア形成の授業はとても参考になり、今後自分の進路を決める上でとても役立つと思います。

■就職活動は、まだまだ先のことだと感じていましたが、今からできることが多くあると知り、今後の大学生活を送る上で重要な知識や姿勢を身に付けられたと思います。

■就職について何も知らない私にとっても、今から始められることがあるということを見つけられて良かったです。

■何も知らない学部1年生にとって、就職活動についての情報を得る大変貴重な場でした。講義後はいつもさまざまなことにやる気が湧いてきました。ここで学んだことを忘れないように、ノートを見返して、自分のキャリア形成に活かしていきます。とても楽しい授業でした。

■自分はもともと大学院進学を志望していて、「就職はまだまだ先のこと」という意識があったが、この講義を受講したことをきっかけに、「就職活動は先でも就活よりもだいぶ前の段階で就活について知れたことで、人より長い準備期間を得た」と考えられるようになり、これからの大学生活の中でどのような活動・経験を積みばよいのかが明確になり、今まで以上に大学生活が楽しみになった。

■はじめこの講義を受講するか悩んでいるときは、まだ将来について決められていない私が、この講義を受けていいのかという不安が強かったです。しかし、受講が終わった今は、何も決まっていなかったからこそこの講義から学べるものが多くあったと思います。今までさまざまな場面で進路について悩む機会がありましたが、これからはこの講義で学んだ考え方や行動を生かし、しっかり自分と向き合いながら道を選択していきたいと思えます。

■毎回、何かに取り組もう！というやる気を奮起させてくれる講義だった。就職活動への不安が軽減しました。

■就職活動やインターンシップなどについて考えるのはまだまだ先でいいかなと思っていましたが、本格的に始める前の事前準備や予備知識について何も知らない状態であり、いざ始めるとなるときに何かから手を付ければよいかかわからないという状況が容易に想像できるため、一年生のうちにこの講義を受講しておいてよかった。



学部1年生から大学院生まで、
皆さんの受講をお待ちしております！

