

キャリア形成基礎

Basic Skills for Career Development

キャリアを形成する上で必要な自己分析・自己理解を深め、自分のキャリアについて自律的に考えられるようになることを目的としています。留学生向けクラスは就職活動に向けた内容となっています。各クラスの詳しい内容はシラバスを参照ください。低年次の学生にもお勧めです。

障害のある学生向け（傾向含む） 対面授業 1308講義室

一般学生向け オンライン授業

留学生向け オンライン授業

	火曜日	主 な 内 容
1	10/ 4	キャリアと就職活動について キャリア、就職活動の流れ、九大の就職支援について
2	10/18	自己分析・自己理解 これまでの経験の振り返りを行い自己分析をする
3	10/25	自己理解・仕事理解 自分の強みに気づく 自分に合った仕事の探し方、仕事理解の方法
4	11/ 1	面接に必要なコミュニケーションとマナー 面接の基礎知識。相手の意図を捉え自己の意見を伝える
5	11/ 8	集団討論 集団討論の進め方、役割を理解し実践する
6	11/15	企業の話聞く 企業での就労環境や様々な就労形態を知る
7	11/22	社会人に学ぶ 九州大学OB・OGの話聞き、働くイメージを掴む
8	11/29	総合討論 今後のアクションプランを考える

	水曜日	主 な 内 容
1	10/ 5	キャリアについて 全体ガイダンス、キャリアとは何か
2	10/12	社会人に学ぶ（1） 様々な業界で多様な働き方を選び活躍している九大OBの話聞く
3	10/19	自己理解（前半） 自己理解・自己分析、価値観を考えるペアワーク
4	10/26	自己理解（後半） 自分の強みを知る（コンピテンシーインタビュー）
5	11/ 2	仕事について 世の中の仕事 自分に合った仕事の探し方
6	11/ 9	社会人基礎力、エンプロイアビリティ 学生時代に身につけておくこと
7	11/16	社会人に必要なコミュニケーション能力その1 働く上で必要なロジカルシンキング
8	11/30	社会人に必要なコミュニケーション能力その2 面接、集団討論にも役立つコミュニケーションスキル
9	12/ 7	社会人に学ぶ（2） 九大OBの話聞く 学びについて ワークライフバランス
10	12/14	自分のキャリアビジョンとははじめの一歩を考える キャリアビジョンとアクションプランの作り方

	木曜日	主 な 内 容
1	10/6	キャリアについて キャリア概論、日本企業で働くには
2	10/13	日本での就職活動 日本企業就職活動入門、インターンシップ概論
3	10/20	社会人に学ぶ 日本企業に働く人の経験を聞く
4	10/27	自己分析と自己理解 自分の適性理解 アピールポイント整理
5	11/10	業界・企業研究 業界・企業理解を深める
6	11/17	仕事理解とグローバル人材 仕事のやりがいと仕事観
7	11/24	ライティングスキル 応募書類対策
8	12/ 1	コミュニケーションスキル 面接対策 テスト・テイキング
9	12/ 8	ディスカッションスキル
10	12/15	大学の学びから社会人へ キャリアデザイン ワークライフバランス

申し込み期間：9月5日（月）～

申し込み方法：Moodleにて「履修申請書」を提出

申し込み期間：9月5日（月）～

申し込み方法：Moodleにて「登録」 定員：先着100名

申し込み期間：9月5日（月）～

申し込み方法：Moodleにて「登録」 定員：先着300名

★Moodleにて「キャリア形成基礎」を検索！

問合せ：キャリア・奨学支援課キャリア・就職支援係

TEL:092-802-5808 gagcareer@jimu.kyushu-u.ac.jp