



障 害 学 生 向 け

のある

クラス

令和8年度
全学年対象

キャリア 形成基礎

—— サキドリ！仕事体験実習も参加できる！ ——

時期

令和8年6月10日（水）～令和8年9月30日（水）

※詳細は2枚目の主な内容と実施日程をご確認ください。

時間

第1回～第5回 16：40－18：10（5限）
第6回 13：00－14：30（3限）

会場

センター2号館 2401教室（対面講義）

単位

1単位修得可能

詳しくはこちらをcheck!



—— お問い合わせ ——

学務部 キャリア支援室

電話：092-802-5898

E-Mail:gascareer2@jimu.kyushu-u.ac.jp

キャリア形成基礎 概要

キャリア形成基礎について

キャリア形成に必要な自己分析・自己理解を深め、自分のキャリアについて自律的に考えられるようになることを目的とした講義です。また今年度から新たに、障害に対する合理的配慮の下で行うサキドリ！仕事体験実習を取り入れています。サキドリ！仕事体験実習は、準備講座や事前・事後面談など、仕事体験実習に必要な知識やサポートを受けながら、職業体験を積み、自己理解や仕事理解を深めることができます。

キャリア形成基礎の流れ



ガイダンス

令和8年5月13日（水）実施予定

※ガイダンスには別途申込が必要です。
ガイダンスへの申込は、右記QRコードをご確認ください。

詳しくはこちら



申込方法

Moodleにて「履修申請書」を提出

※申込締切：6月8日（月）

成績評価

全講義(6回)の確認テストの回答提出及び、仕事体験実習の参加が必要

主な内容と実施日程

| | | | |
|--------------------------|------------------------------|--|---------------------------|
| 第1回 | キャリアと就職活動について | ・キャリアについて考える ・就職活動の流れと必要な準備 | 6月10日（水） 16:40 - 18:10 |
| 第2回 | 自己理解と配慮要望 (準備講座①) | ・自己理解の進め方 ・配慮要望のポイントと伝え方 | 6月17日（水） 16:40 - 18:10 |
| 第3回 | 仕事理解と働き方を考える (準備講座②) | ・自分に合う仕事や働き方とは ・仕事理解の進め方 | 6月24日（水） 16:40 - 18:10 |
| 第4回 | ビジネスマナーとコミュニケーション (準備講座③) | ・身に着けておきたいビジネスマナー ・社会で求められるコミュニケーション | 7月1日（水） 16:40 - 18:10 |
| 第5回 | 卒業生に学ぶ働き方 | ・卒業生の話を聞き、働くイメージをつかむ ・障害と向き合いながら社会で活躍し続けるには | 7月8日（水） 16:40 - 18:10 |
| サキドリ！仕事体験実習（8月10日～9月29日） | | | |
| 第6回 | 振り返りと体験後記 | ・体験実習の振り返り ・感想や学び・気づきの共有 | 9月30日（水） 13:00 - 14:30 |